

DONNÉES PERSONNELLES

Nom _____

Prénom _____

École _____

Classe _____



OSP

Office d'orientation du Valais romand – Sion
www.vs.ch/orientation

CHÈRE ÉLÈVE, CHER ÉLÈVE,

Le cours Projet suivi au cycle d'orientation te permet de réfléchir à ton premier choix professionnel: tu as découvert les différentes filières de formation et tes attentes envers un métier. Tu as également commencé à évaluer ton intérêt pour les nombreux domaines professionnels, et à définir ce qui est important pour toi, afin de compléter ta Carte de personnalité.

Pour enrichir ta réflexion, tu as la chance de visiter Your Challenge, le Salon des métiers et formations. Tu y rencontreras plus de 100 exposants qui seront heureux de te faire découvrir leurs activités professionnelles et de répondre à tes questions. Cette visite te permettra de mieux faire le lien entre tes intérêts et les différents métiers.

Afin que tu profites au maximum de cette demi-journée, cette brochure te permet de préparer des objectifs à réaliser dans chacun des domaines présentés dans le Salon des métiers et formations.

Les couleurs attribuées à chaque domaine professionnel t'aideront à te repérer dans Your Challenge.

AVANT LA VISITE, les exercices à faire en classe te prépareront au mieux pour cette découverte.

PENDANT LA VISITE, les différentes activités proposées te permettront d'explorer tous les domaines professionnels et de te faire une idée générale du monde du travail. Télécharge sur ton natel l'application Your Challenge pour te repérer dans le Salon et trouver les exposants qui correspondent aux domaines que tu souhaites mieux découvrir.

APRÈS LA VISITE, tu seras invité-e à dresser le bilan de cette expérience et à partager avec ta classe les informations que tu auras découvertes et notées dans ce cahier.

□ DÉCOUVRE LES DOMAINES PROFESSIONNELS

ALIMENTATION • HÔTELLERIE • TOURISME

Connais-tu quelqu'un qui travaille dans ce domaine? ex: mon oncle est boulanger.

COMMERCE • TRANSPORTS • SÉCURITÉ

Connais-tu quelqu'un qui travaille dans ce domaine?

NATURE • CONSTRUCTION

Connais-tu quelqu'un qui travaille dans ce domaine?

1. Classe les 33 intérêts dans les 6 domaines des pages 2 et 3. Un intérêt peut être cité plusieurs fois.
2. Avec l'aide de tes parents, trouve dans quels domaines travaillent les personnes de ton entourage (voisins, amis) ou de ta famille (parents, oncles, tantes, etc.).

SANTÉ • SOCIAL • ENSEIGNEMENT

Connais-tu quelqu'un qui travaille dans ce domaine?

TECHNIQUE • INDUSTRIE

Connais-tu quelqu'un qui travaille dans ce domaine?

ART • MÉDIAS • HABILLEMENT • ESTHÉTIQUE

Connais-tu quelqu'un qui travaille dans ce domaine?

INVITE TES PARENTS À ALLER VISITER YOUR CHALLENGE AVEC TOI!!



AVANT YOUR CHALLENGE

EXERCICE

Regarde le film. Souligne les **QUALITÉS** qu'il faut pour travailler dans ce domaine.

- créativité, imagination
- capacité à communiquer (par oral ou par écrit)
- facilité d'adaptation aux tâches nouvelles
- précision
- intérêt pour les tâches administratives
- habileté manuelle
- courtoisie et tact
- respect des règles d'hygiène
- résistance au stress
- goût et odorat développés
- capacité d'analyse des problèmes
- absence d'allergies
- représentation des éléments dans l'espace
- absence de vertige
- logique
- intérêt pour la mécanique
- sens de l'organisation
- résistance physique
- capacité à assumer des horaires irréguliers
- patience
- discrétion
- calme et sang froid
- aptitude à travailler en équipe
- capacité d'écoute et de compréhension

■ PENDANT LA VISITE DE YOUR CHALLENGE

TON OBJECTIF POUR LE DOMAINE NATURE • CONSTRUCTION

Pour cette activité, choisis un métier présenté dans l'un des stands de ce domaine.
Interroge un-e professionnel-le présent-e sur le stand sur les **QUALITÉS REQUISES**
pour ce métier.

- Stand / métier:
- Qualités requises:



Ce domaine ne
m'intéresse pas.



Ce domaine m'intéresse, mais je
ne sais pas encore si je souhaite
en savoir plus.



Ce domaine me passionne.
Je souhaite le découvrir
davantage.



AVANT YOUR CHALLENGE

EXERCICE

Le film que tu as regardé est un support pour t'informer sur ce domaine. Il existe plusieurs autres **MOYENS DE TRANSMETTRE DES INFORMATIONS** sur une profession. Imagine les différents moyens d'information que tu pourrais trouver à YC.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PENDANT LA VISITE DE YOUR CHALLENGE

TON OBJECTIF POUR LE DOMAINE COMMERCE • TRANSPORTS • SÉCURITÉ

Chaque stand met à ta disposition **DIFFÉRENTS MOYENS D'INFORMATION** sur les métiers. Dans ce domaine, tu dois indiquer 2 moyens d'information qui t'ont été utiles et noter 2 renseignements particulièrement intéressants que tu as trouvés grâce à ces ressources.

• Moyen d'information 1:

• Information trouvée:

• Moyen d'information 2:

• Information trouvée:



Ce domaine ne m'intéresse pas.



Ce domaine m'intéresse, mais je ne sais pas encore si je souhaite en savoir plus.



Ce domaine me passionne. Je souhaite le découvrir davantage.



AVANT YOUR CHALLENGE

EXERCICE

Regarde le film. Dans quels **LIEUX** les professionnels de ce domaine exercent-ils leurs activités?

PENDANT LA VISITE DE YOUR CHALLENGE

TON OBJECTIF POUR LE DOMAINE TECHNIQUE • INDUSTRIE

Pour cette activité, choisis un métier présenté dans l'un des stands de ce domaine. Interroge un-e professionnel-le présent-e sur le stand sur les différents **LIEUX** dans lesquels ces professionnels travaillent et sur les exigences ou les contraintes qui sont associées à leurs activités.

• Métier choisi:

• Lieux de travail:

• Contraintes et exigences:



Ce domaine ne m'intéresse pas.



Ce domaine m'intéresse, mais je ne sais pas encore si je souhaite en savoir plus.



Ce domaine me passionne. Je souhaite le découvrir davantage.



AVANT YOUR CHALLENGE

EXERCICE

Note les **MÉTIERS** que tu connais déjà dans ce domaine.
Regarde ensuite le film et complète la liste.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PENDANT LA VISITE DE YOUR CHALLENGE

TON OBJECTIF POUR LE DOMAINE ARTS • MÉDIAS • HABILLEMENT • ESTHÉTIQUE

Choisis dans ce domaine un stand qui présente une profession que tu ne connais pas. Explique **POURQUOI** ce stand a attiré ton attention et ce qui t'a intéressé-e dans la profession présentée.

- Stand choisi:
- Métier choisi et raisons du choix:



Ce domaine ne m'intéresse pas.



Ce domaine m'intéresse, mais je ne sais pas encore si je souhaite en savoir plus.



Ce domaine me passionne. Je souhaite le découvrir davantage.

EXERCICE

Regarde le film. Note les **OUTILS, APPAREILS, MACHINES UTILISÉS** dans ce domaine.

PENDANT LA VISITE DE YOUR CHALLENGE

TON OBJECTIF POUR LE DOMAINE SANTÉ • SOCIAL • ENSEIGNEMENT

Tu peux observer sur les stands les équipements nécessaires aux professions de ce domaine.

Note ici les **OUTILS, MACHINES OU APPAREILS** qui t'ont le plus intéressé-e.

• Observation 1:

• Observation 2:



Ce domaine ne m'intéresse pas.



Ce domaine m'intéresse, mais je ne sais pas encore si je souhaite en savoir plus.



Ce domaine me passionne. Je souhaite le découvrir davantage.

EXERCICE

Regarde le film. Note les **ACTIVITÉS** que tu as observées dans ce domaine.

PENDANT LA VISITE DE YOUR CHALLENGE

TON OBJECTIF POUR LE DOMAINE ALIMENTATION • HÔTELLERIE • TOURISME

Pour ce domaine, choisis 2 professions présentées dans le salon.

Donne une **BRÈVE DESCRIPTION** des activités de chacune de ces professions.

• Profession 1:

• Description des activités:

• Profession 2:

• Description des activités:



Ce domaine ne m'intéresse pas.



Ce domaine m'intéresse, mais je ne sais pas encore si je souhaite en savoir plus.



Ce domaine me passionne. Je souhaite le découvrir davantage.

□ APRÈS LA VISITE DE YOUR CHALLENGE

Prépare un petit exposé de 5 minutes que tu présenteras devant la classe.

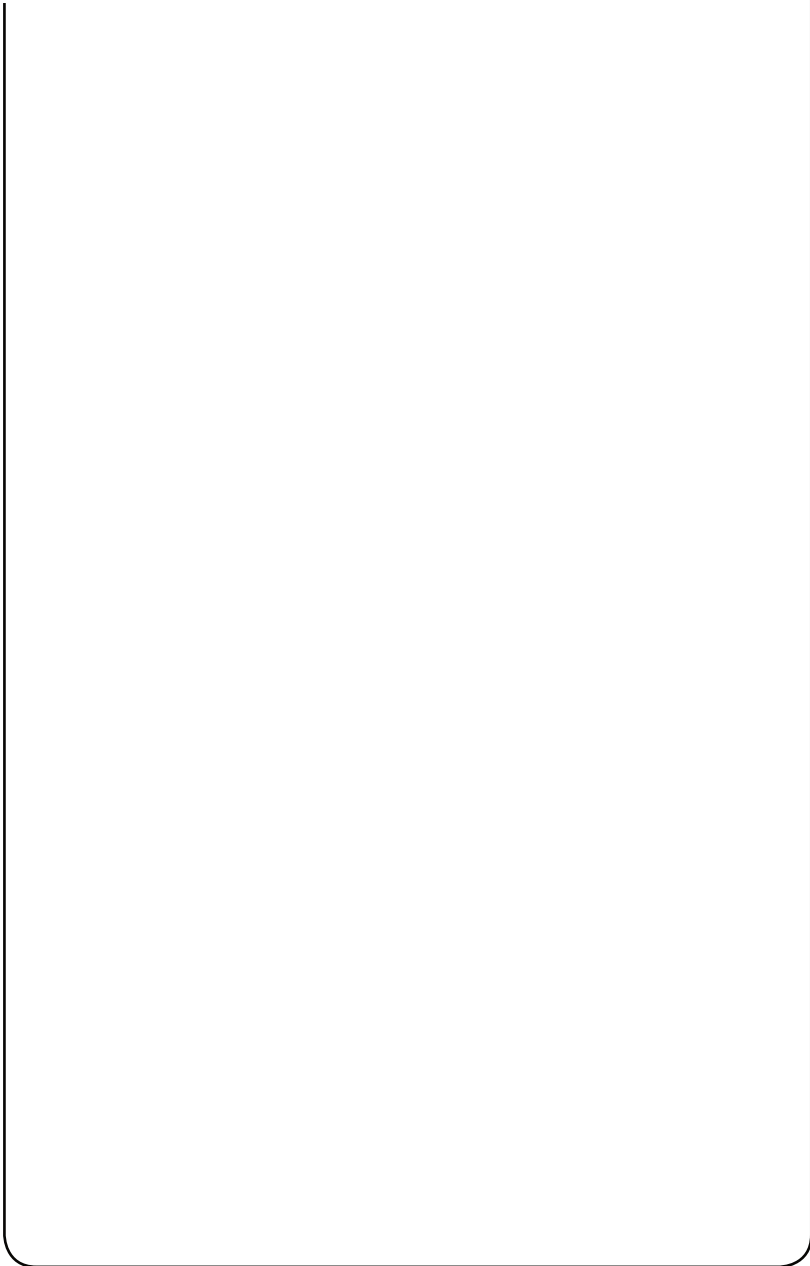
As-tu découvert des informations qui ont changé ton opinion sur un domaine ou une profession ?

- Oui, lesquelles? _____

- Non

QUELLES SONT LES PROCHAINES DÉMARCHES QUE TU VAS ENTREPRENDRE?

NOTES PERSONNELLES

A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for personal notes. The box is defined by a thin black border and occupies most of the page below the header.

Invite tes parents à venir
visiter le salon des métiers de
Martigny avec toi

Your Challenge
du 20 au 25 février 2018

Mardi
au vendredi: 08h00 – 17h00

Samedi et
dimanche: 09h00 – 17h00

Renseignements et contact:
www.yourchallenge.ch
info@yourchallenge.ch
Rue du Levant 91 – CP 224
1920 Martigny
T +41 (0)27 722 00 34

Entrée gratuite